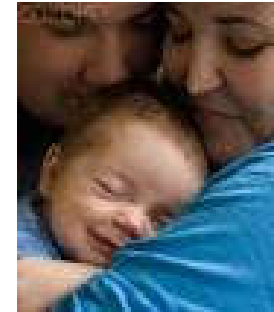




مراقبت های آغوشی



مرکز پزشکی آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی

نوبت بازنگری: اول
تاریخ ابلاغ: ۹۶/۰۲/۰۲
شماره سند: PF-NW-10

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی عاطفی و آسان است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد. مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر والدین کمک می کند.

اجزای اصلی روش مراقبت آغوشی

۱. تماس پوست با پوست
۲. تغذیه انحصاری از شیر مادر
۳. حمایت همسر و اعضای خانواده
۴. ترخیص زودهنگام و پی گیری های پس از ترخیص

مزایای مراقبت آغوشی برای نوزادان نار

۱. مراقبت آغوشی باعث بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی میشود و تمامی پنج حس نوزاد را تحریک می کند.
۲. مراقبت آغوشی روند تغذیه با شیر مادر را بهبود می بخشد.
۳. مراقبت آغوشی وزن گیری نوزاد را سریع تر می کند.
۴. مراقبت آغوشی سبب خواب طولانی تر و عمیق تر می گردد.
۵. به دنبال مراقبت های آغوشی مکرر، هوشیاری نوزاد بطور چشمگیری افزایش می یابد.

۶. مراقبت آغوشی سبب آرامش بیشتر و کاهش بی قراری نوزاد می شود.

۷. مراقبت آغوشی باعث تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهبود اکسیژن رسانی در نوزاد می شود.

۸. مراقبت آغوشی به تنظیم دمای بدن نوزاد کمک می کند.

۹. باعث افزایش احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان میشود.



مزایای مراقبت آغوشی برای والدین

۱. مراقبت آغوشی سبب برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد می شود.
۲. مراقبت آغوشی سبب افزایش اعتماد به نفس و احساس توانایی و رضایت والدین می شود.



منابع: واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو (۱۳۸۷) مراقبت مادرانه آغوشی، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز - نشر پژوهاک - ۱۳۸۹

در فواصل انجام مراقبت آغوشی عی شود مادر آرامش داشته باشد. نرمش نموده و به تغذیه خود بیشتر توجه نماید. والدین باید تمام مطالب مورد نیاز خود را برای مراقبت از فرزند بیاموزند.

روش انجام مراقبت آغوشی

نوزاد نباید کاملاً لخت باشد، از یک پوشک مناسب و تمیر برای نوزاد استفاده شود و سر نوزاد میتواند توسط کلاه پوشیده باشد. نوزاد بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر، در حالت عمودی، سینه به سینه بین دو پستان قرار می گیرد به طوریکه سر او به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود. یک پارچه نخی طوری دور مراقب و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد و بدین ترتیب تماس چشم به چشم مادر و نوزاد برقرار می شود.



۳. توانمندی بهتر برای مراقبت و بغل کردن نوزاد نارس در بیمارستان و منزل و شیردهی مناسبتر و موفق تر پدر نیز در انجام مراقبت آغوشی می تواند سهم مهمی داشته باشد. تماس استوار و آرامش دهنده پدر، دستان گرم و محکم و آغوش او می تواند روند تکمیلی این روش درمانی را بهبود بخشد. زمان مناسب مراقبت آغوشی بستگی به نیازهای نوزاد و برنامه های والدین دارد. در مورد نوزادان با بیماری های شدید یا نیازمن درمان خاص باید تا بهبود نسبی آن، انجام مراقبت آغوشی را به تاخیر انداخت. لیکن بایستی آگاه بود که مراقبت آغوشی را می توان در حالی که نوزاد از طریق لوله دهانی معده ای تغذیه می شود یا زیر دستگاه تهویه مصنوعی است و یا سرم دریافت می کند نیز انجام داد. محیط لازم برای انجام مراقبت آغوشی باید محیطی آرام و کم نور باشد و دمای آن بین ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی گراد باشد. اگر مادر سرما خورده باید برای انجام مراقبت آغوشی از ماسک استفاده نمائید.

شستن صحیح دستها پس از توالت رفتن و تعویض پوشک نوزاد و قبل از شیر دادن و یا دوشیدن شیر حتما انجام شود.